



Assogen IN COLLABORAZIONE CON



IL GRUPPO
ALPINI DI
VILLASANTA



PROGETTOQB



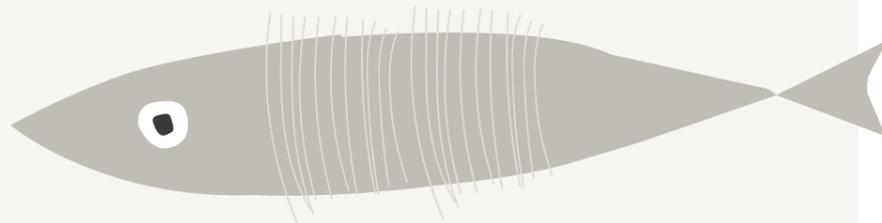
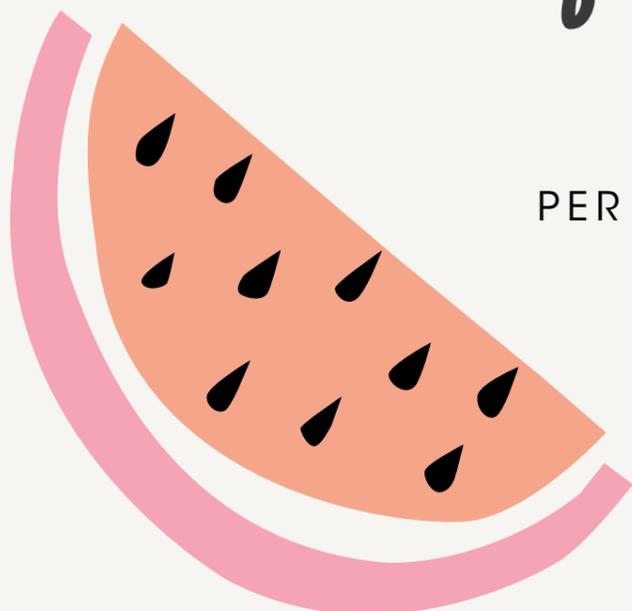
ORGANIZZA

SABATO
30 MARZO 2019



ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE *quanto basta*

UNA GIORNATA
PER CHI HA FAME DI SAPERE



dalle 10.30 alle 12.00

ALIMENTAZIONE 6-12 MESI

Le sane abitudini alimentari si assumono già dai primi mesi di vita.
Corso teorico per affrontare lo svezzamento in modo consapevole.

dalle 14.30 alle 16.00

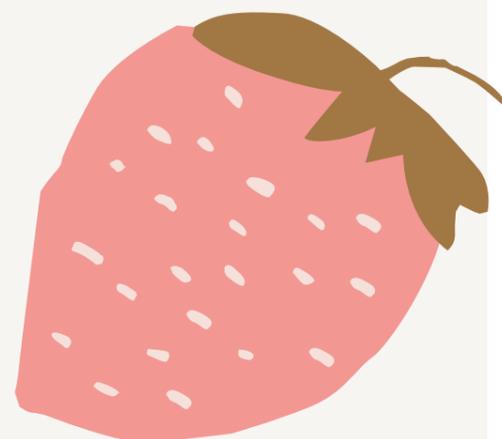
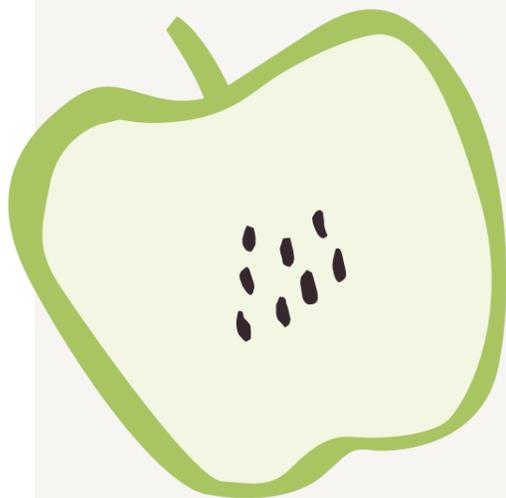
ALIMENTAZIONE 1-3 ANNI

I bambini non sono piccoli adulti. **Corso teorico per soddisfare esigenze nutrizionali in crescita.**

dalle 17.00 alle 18.30

ALIMENTAZIONE 4-10 ANNI

Come promuovere **corrette abitudini alimentari** e uno **stile di vita attivo** durante l'età scolare.



Casa degli Alpini Via Carducci, 43 Villasanta MB

ISCRIZIONI info@assogen-villasanta.org

INGRESSO LIBERO, PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA E POSTI LIMITATI